

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Московский государственный медико-
стоматологический университет имени А. И. Евдокимова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации**



УТВЕРЖДАЮ

Проректор ФГБОУ ВО МГМСУ
им. А.И. Евдокимова Минздрава России

Н. И. Крихели

«*И*» *декабря* 2022 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации – Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической ценности диссертационной работы Васильевой Валерии Александровны на тему: «Комплексный метод коррекции двигательных и метаболических нарушений у пациентов с ожирением» на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.33- Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки).

Актуальность темы исследования

Диссертация Васильевой В.А. посвящена разработке комплексного метода медицинской реабилитации пациентов с ожирением – одному из наиболее распространенных заболеваний у лиц молодого и среднего возраста. В России, по официальным данным, распространённость ожирения в 2021 году превысила два миллиона человек. Ожирение является наиболее частым фактором риска развития сахарного диабета 2 типа и сердечно-сосудистых заболеваний. Ассоциированные заболевания, связанные с ожирением, значимо снижают

качество жизни, увеличивая риск инвалидизации и преждевременной смерти. Несмотря на имеющиеся отдельные работы по эффективности методов лечебной физкультуры и физической терапии при ожирении, конкретные программы реабилитации до настоящего времени не разработаны, а актуальность данной проблемы высока.

Среди всех заболеваний, избыточное накопление жира в организме приводит к негативному влиянию на качество жизни людей, за счет развивающихся двигательных нарушений, потери возможности самообслуживания, появлению выраженного болевого синдрома, социальной изоляции, и как следствие ранней инвалидизации. С этой позиции разработка и исследование нового комплексного метода коррекции двигательных и метаболических нарушений при ожирении, проведенные в научном исследовании Васильевой В.А. представляют собой крайне высокую актуальность.

Известно, что назначение стандартной терапии для снижения веса на фоне низкокалорийной диеты должны быть использованы в комплексных реабилитационных программах у пациентов с ожирением. Но, в настоящее время нет данных о влиянии на терапевтическую эффективность комплексных методов реабилитации и ее продолжительность, что является так же актуальным и значимым исследование, проведенное в данной научной работе.

Следует отметить, что российские и зарубежные специалисты сегодня уделяют большое внимание значимости проблемы ожирения, особенно для физической и реабилитационной медицины. Однако, не смотря на понимание актуальности этого вопроса, исследования по оценке выраженности двигательных нарушений и изучения эффективности влияния медицинской реабилитации на характер этих нарушений, ранее не проводились.

Актуальность темы исследования Васильевой В. А. обусловлена еще и тем, что ранее не изучалась эффективность комплексного метода на изменение композитного состава тела непосредственно после лечения и в отдаленном периоде. Таким образом, диссертационное исследование Васильевой В.А.,

посвященное комплексному методу коррекции двигательных и метаболических нарушений у пациентов с ожирением, представляет высокий научный и практический интерес и является крайне актуальным.

Научная и практическая ценность диссертационной работы

Диссертантом впервые получены данные о нарушениях двигательных способностей, баланса и мышечной силы у пациентов с ожирением. Было установлено, что при ожирении снижается мышечная сила рук, живота и спины, и происходит замедление выполнения двигательных действий и ухудшение функции статического равновесия.

Впервые получены данные об эффективности нового комплексного метода медицинской реабилитации пациентов с ожирением по повышению эффективности лечения ожирения: более выраженному снижению массы тела, уменьшению объема жировой массы, повышению основного обмена и объема мышечной массы.

Васильевой В. А. подтверждено, что применение нового комплексного метода реабилитации способствует увеличению мышечной силы, двигательной функции и равновесия, способствует коррекции метаболических нарушений, ассоциирующихся с ожирением - снижению гиперлептинемии, уровня общего холестерина, холестерина липопротеидов низкой плотности и гликемии натощак.

Соискателем разработаны рекомендации о необходимости оценки мышечной силы, двигательных и координационных способностей у пациентов с ожирением в возрасте старше 40 лет. Автором рекомендовано при оценке изменений состава тела на фоне лечения ожирения отдавать предпочтение методу воздухозамещающей бодиплетизмографии, как более чувствительному к изменениям содержания жировой и тощей массы исследованием.

Результаты проведенной работы показали, что новый комплексный метод реабилитации способствует повышению эффективности лечения ожирения и

достижению целевых значений снижения массы тела - 10% и более, что ассоциируется со снижением риска значимых осложнений ожирения.

Разработанный метод может быть рекомендован для проведения реабилитации пациентов с ожирением, как на стационарном, так и на амбулаторном этапах, с целью эффективного снижения массы тела, повышения массы и силы скелетной мускулатуры, улучшения скорости ходьбы, баланса и биохимических показателей липидного и углеводного обмена.

Указанные выше положения могут служить методологической базой для разработки новых комплексных методов медицинской реабилитации.

Доказательность полученных выводов подтверждается использованием современных статистических методов и глубоким анализом полученных результатов.

Значимость полученных соискателем результатов для развития соответствующей отрасли науки

Результаты, полученные в диссертационной работе Васильевой В. А. могут быть позиционированы в качестве научно-практической основы для повышения эффективности и результатов медицинской реабилитации у пациентов с двигательными и метаболическими нарушениями при ожирении, что открывает новые возможности для науки и практики.

Данные, полученные в результате проведенного диссертационного исследования, имеют большое значение для развития восстановительной медицины. Так, автором для проведения второго этапа реабилитации пациентов с ожирением и двигательными нарушениями на фоне неэффективности изменения образа жизни рекомендован комплексный метод реабилитации с включением интерактивной балансотерапии с биологической обратной связью, гидрокинезотерапии, занятий лечебной гимнастикой в зале и аэробные тренировки на велотренажере в сочетании с низкокалорийной диетой. Пациентам, получающим медицинскую реабилитацию для снижения веса рекомендовано выполнение воздухозамещающей бодиплетизмографии, как

более чувствительному к изменениям содержания жировой и тощей массы исследованием, по сравнению с биоимпедансометрией.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций

Работа Васильевой В.А. выполнена на высоком уровне. Обоснованность результатов исследования обеспечивается проведенным всесторонним анализом российских и зарубежных исследований и достаточным объемом клинического материала (в исследование включено 160 пациентов), использованием современных методов обследования и оценки функциональных тестов пациентов, изучением результатов лечения как после окончания курса реабилитации, так и в отдаленном периоде. Структура, дизайн и объем диссертации соответствуют поставленным задачам, заключение и выводы полностью отражают полученные результаты. Диссертация соответствует специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Достоверность полученных результатов

Достоверность результатов диссертационной работы подтверждается репрезентативностью и достаточным объемом выборки, грамотно разработанным дизайном исследования с продуманными критериями включения и исключения пациентов, применением методов исследования, адекватных поставленным целям и задачам, обоснованным использованием методов статистического анализа. Это позволило правильно интерпретировать полученные результаты и сформулировать обоснованные выводы и практические рекомендации.

Результаты исследования неоднократно представлялись автором и обсуждались научным обществом на значимых российских и международных конгрессах и конференциях.

Личное участие автора в получении научных результатов

Соискатель принимала личное участие во всех этапах реализации диссертационного исследования: участвовала в отборе пациентов в исследуемые группы, самостоятельно проводила опрос, клинический осмотр, функциональных тесты, формировала статистическую базу данных и осуществляла статистическую обработку материала. Автор проводила анализ полученных данных, формулировала текст диссертации, в том числе обсуждение, выводы, практические рекомендации и основные положения, выносимые на защиту.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Внедрение полученных по результатам исследования данных и разработанный комплексный метод коррекции двигательных и метаболических нарушений позволит повысить качество и эффективность медицинской реабилитации пациентов с ожирением. Разработанные методы могут быть рекомендованы для применения в терапевтических и специализированных стационарах и центрах медицинской реабилитации. Результаты исследования могут быть использованы в программах обучения специалистов по физической и реабилитационной медицине.

Полученные данные могут быть использованы в качестве научно-практической основы для повышения эффективности лечения и медицинской реабилитации пациентов с ожирением, а так же для дальнейшего изучения эффективности разработанного метода реабилитации у пациентов с сахарным диабетом 2 типа.

Достоинства и недостатки в содержании и оформлении диссертации

Диссертация Васильевой В.А. построена традиционно, состоит из введения, обзора литературы, материалов и методов исследования, результатов

собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и списка литературы.

Работа изложена на 136 страницах, иллюстрирована 14 рисунками и 15 таблицами. Список литературы включает 253 источника - 72 отечественных и 181 зарубежных.

Методическое оснащение полностью соответствует поставленным целям и задачам исследования. Цели и задачи исследования сформулированы четко, работа им полностью соответствует. Выводы диссертационного исследования аргументированы, логичны и четко вытекают из результатов исследования.

Текст автореферата соответствует основным положениям и выводам диссертации.

Соискатель четко и подробно описала все методики, использованные при выполнении научного исследования. Все результаты и технологии представлены рисунками, таблицами и сопровождаются пояснениями. Весь иллюстрированный материал оформлен четко и грамотно и отражает результаты, полученные автором в ходе исследования. Представленная работа соответствует требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям.

Итак, можно сделать заключение, что представленная диссертация является завершенным научным трудом.

Полнота изложения результатов диссертации в опубликованных работах

По теме диссертации опубликовано 26 печатных работах, в том числе, в 3-х статьях в журналах, рецензируемых ВАК при Министерстве науки и высшего образования РФ.

Замечания к работе и вопросы

Принципиальных замечаний по работе нет. Имеются редкие стилистические неточности в изложенном материале, не снижающие ценности проведенного исследования и не влияющие на его качество.

Вопросы для дискуссии:

1. При каких еще заболеваниях, связанных или не связанных с метаболическими нарушениями можно применить разработанный Вами комплекс?
2. Какие преимущества разработанного Вами комплексного метода реабилитации перед существующими при данной патологии?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

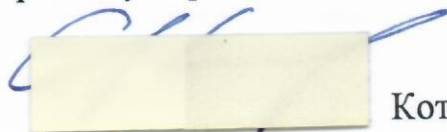
Диссертационная работа Васильевой Валерии Александровны на тему «Комплексный метод коррекции двигательных и метаболических нарушений у пациентов с ожирением» по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, являясь завершенной научно- квалификационной работой, выполненной на высоком научном и методологическом уровне. В работе решается значимая, актуальная задача российского здравоохранения – повышение эффективности реабилитационных мероприятий у пациентов с двигательными и метаболическими нарушениями при ожирении путем разработки нового комплексного метода с включением гидрокинезотерапии и интерактивной балансотерапии с биологической обратной связью, что имеет важное значение для восстановительной медицины и физиотерапии.

По своей научно-практической значимости и актуальности диссертационная работа Васильевой Валерии Александровны полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в ред. Постановлений Правительства РФ от 21.04.2016 г. № 335, от 02.08.2016 г. № 748, от 29.05.2017 г. № 650, от 28.08.2017 г. № 1024, от 01.10.2018 г. № 1168), предъявляемым к диссертациям ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор, Васильева Валерия Александровна, достойна присуждения искомой ученой степени по специальности 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Отзыв о научно-практической значимости диссертационной работы Васильевой Валерии Александровны «Комплексный метод коррекции двигательных и метаболических нарушений у пациентов с ожирением» обсужден и утвержден на заседании кафедры восстановительной медицины и биомедицинских технологий Факультета дополнительного профессионального образования ФГБОУ ВО МГМСУ им. А. И. Евдокимова Минздрава России (протокол № 10 от 25 октября 2022 года).

Заведующий кафедрой восстановительной медицины и биомедицинских технологий
ФДПО ФГБОУ ВО МГМСУ им. А. И. Евдокимова Минздрава России,
д.м.н., профессор, академик РАН,
(3.1.33 – восстановительная
медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура,
курортология и физиотерапия)

даю согласие на обработку персональных данных



Котенко Константин Валентинович

«24» октября 2022 г.

Подпись д.м.н., профессора, академика РАН, Котенко К. В. заверяю:
Ученый секретарь ФГБОУ ВО МГМСУ
им. А. И. Евдокимова Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор



Васюк Юрий Александрович

«24» октября 2022 г.

Контакты: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение Высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А. И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации. Адрес: 123473, г. Москва, ул. Делегатская, д. 20, стр. 1; телефон: 8-495-605-67-00; E-mail: msmsu@msmsu.ru Веб – сайт: <http://www.msmsu.ru>